



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 8: Seguridad de Escaleras

**Introducción:** Escaleras son un importante y versátil pedazo de equipo comúnmente visto alrededor muchos sitios de trabajo. Escaleras vienen en muchas variedades tal como escaleras derechas, escaleras de extensión, escaleras de travesaños, escaleras de armazón, escaleras hechas a medida y escaleras de tijeras. Aunque una escalera se ve sencilla en usar, muchas veces inseguras de escaleras pueden causar lesiones primarios involucrando el uso de escaleras.



**Accede los requisitos de documentación de OSHA para el entrenamiento en seguridad.**

- Una caída:**
- Escaleras son una causa principal de lesiones por tráfico y caídas.
  - Empleados se pierden cuando suben o sobre-extenden al trabajar en una escalera.
  - Si una escalera no esta puesta propiamente, la persona se puede pasar, causando una caída de la escalera.
  - Falta desde sobre cargando o daños.



- razones:**
- Sustancias resbalosas como grasa o aceite en los travesaños también pueden causar caídas desde una escalera.
- Mas de 380 temas de donde escoger para hacer a su gusto su programa de entrenamiento.**

**Virtualmente todas lesiones de escaleras pueden ser evitadas si los empleados son propiamente entrenados en el seguro uso de escaleras. Para uso seguro de escaleras, observe estas pautas y regulaciones:**

- Siempre inspecciona cualquier escalera para danos o defectos antes de su uso. Inspecciona por travesaños y escalones quebrados o desaparecidos, o barandales quebrados o hendiduras, pies de seguridad defectuoso o desaparecido, corrosivos, componentes de accesorios seguros entre escalones y barandales, travesaños que son libre de grasa y aceite, y no astillas o puntas filosas que pueden enganchar la ropa. Chequea que partes de movimiento operan libremente sin ataduras o que no son muy sueltos, ruedas o poleas son propiamente lubricadas, y cables o correa desgastada o gastadas en escaleras sean removidas de servicio.
- Si sobre la inspección, son descubiertos defectos, la escalera deber ser inmediatamente etiquetada y removido de su servicio. La escalera no puede ser usada hasta que los defectos sean reparados de acuerdo a las especificaciones del fabricante son hechas.
- Usa solamente escaleras que son etiquetadas para la aplicación dada.
- Nunca use escaleras metálicas para soldar o cortar. Soldando con arco eléctrico no debe ser usado en una escalera.
- Siempre pone escaleras en superficies planas y firmes. No use cajas, bloques, o cañones para extender el alcance.
- Nunca se pare en los últimos cuatro travesaños de una escalera de extensión, o en los dos travesaños de una escalera de tijera.
- Siempre observe la regla de 3 puntas cuando se sube una escalera: Mantenga 2 manos y un pie o una mano y 2 pies en posición todo el tiempo.
- Levanta herramientas y otros materiales después de alcanzar la parte superior de la escalera. El uso de cinturón de herramienta ayuda manejar herramientas mientras trabaja desde una escalera.
- Nunca sobre alcance mientras se trabaja desde una escalera. Trabaje con su cuerpo entre los pasamanos de su escalera. Desciende y reposiciona la escalera como necesario para estar cercano a su obra.
- Travesaños o escalones de escaleras metales deben ser tratado para prevenir resbalones. Tratamiento deber incluir hacer un corrugado, hendidura, graficado, o sellado con material antideslizante.
- Los pasamanos de la escalera deben extenderse 3 pies sobre la cubierta de aterrizaje. Si esto no es posible debido a la longitud de la escalera, entonces la escalera deber ser seguramente amarrada a un soporte sin movimiento y las barras de sostén deber ser proveído para acceso.
- Nunca amarre diferentes escaleras juntas para hacerlas mas fuertes solamente específicamente diseñado para ese intención.
- Escaleras no deben ser movidas, reposicionadas, o extendidas mientras son usadas.
- Cuando camine arriba o abajo en una escalera, siempre observe técnicas seguras de escaleras. Siempre mire afrente de la escalera, usa a menos una mano para agarrar la escalera, y nunca cargue peso u objetos que pueden causarle perder su balance y caer.

**Cada tema cubre regulaciones importantes de seguridad de OSHA para ayudarle estar en acatamiento.**



**Conclusión:** Regulaciones OSHA requiere entrenamiento específico de seguridad de escaleras. Empleado quien usa escaleras deben ser enseñados a reconocer peligros relatados a uso de escaleras. Empleados deben entender la propia construcción, selección apropiada, limites de carga, colocación, cuidado, y otras restricciones en el uso de escaleras. Todo empleado también debe comprender los requisitos OSHA y ser entrenado de nuevo como sea necesario para mantener su entendimiento de prácticas seguras de escaleras. Sigue estas pautas para el uso seguro de escaleras.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:** \_\_\_\_\_  
 (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

**Verificación de la asistencia del empleado y denegación de lesiones.**

Firma de Forman/Supervisor: \_\_\_\_\_

Esta pauta no remplace regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.